

# Proteja a su hijo del plomo

**¿Está su hijo en riesgo de envenenamiento por plomo?**

## El plomo es un metal tóxico que puede afectar el crecimiento y desarrollo de su hijo.

La pintura a base de plomo todavía se encuentra en más de 300,000 casas en todo Nebraska. Cuando la pintura de plomo se pela y se agrieta, produce polvo de plomo. Los niños pueden envenenarse cuando tragan o respiran polvo de plomo.



**Las casas construidas antes de 1978 pueden tener pintura a base de plomo.**



## El plomo se puede encontrar en:

- Pintura descascarada y polvo en casas construidas antes de 1978
- Tierra alrededor de la casa
- Polvo traído del trabajo de los padres
- Tuberías de agua y accesorios antiguos
- Algunos productos como cerámica vidriada, utensilios de cocina, juguetes, y joyas
- Algunas especias, remedios caseros, y cosméticos de otros países

## La intoxicación por plomo es 100% prevenible.

Siga estos pasos para proteger a su hijo:

- ✓ Visite al médico y haga que su hijo sea examinado para detectar plomo
- ✓ Mantenga a los niños alejados de la pintura descascarada y pelada
- ✓ Lavar las manos y los juguetes de los niños a menudo
- ✓ Limpie los marcos de las ventanas y trapee los pisos a menudo
- ✓ Haga que su casa sea inspeccionada para detectar plomo
- ✓ Haga remodelaciones de forma segura para evitar la creación de polvo de plomo
- ✓ Servir alimentos saludables ricos en hierro, calcio, y vitamina c

**¿Está su hijo en riesgo de exposición al plomo?**

**Encuentre recursos e información en [Leadsafe.ne.gov](http://Leadsafe.ne.gov) | 1-888-242-1100**

*Descargo de responsabilidad:*

*Esta publicación fue respaldada por el Número de Acuerdo de Cooperación NUE2EH001364, financiado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Sus contenidos son responsabilidad exclusiva de los autores y no representan necesariamente las opiniones sociales de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades o el Departamento de Salud y Servicios Humanos.*

